

Silent Subliminals - Anleitung

Möchten Sie schnell und bequem Ihre Ziele erreichen?

Kein Problem. Hören Sie sich erfolgreich!

Sicherlich fragen Sie sich nun, wie dieses Unterfangen funktionieren soll...

Die Antwort lautet: Silent Subliminals. Mithilfe von Silent Subliminals können Sie Ihr Unterbewusstsein fortan trainieren, um so Ihr Ziel zu erreichen. Ob bei der Arbeit, im Hobby, beim Einkaufen oder während der Entspannungsphase - Es ist Ihnen möglich, an jedem Ort der Welt Silent Subliminals anzuwenden.

Was nützt das schon, wenn wir uns ständig positive Affirmationen in den Gedanken „eintrichtern“? Irgendwann kommt das negative Gefühl wieder zurück. Also brauchen Sie eine optimale Lösung: Silent Subliminals sind sehr effektiv. Setzen Sie somit Ihr volles Potenzial frei! Gestalten Sie Ihr Leben somit viel freier! Silent Subliminals sind unterschwellige Informationen, die unmittelbar zu Ihrem Unterbewusstsein gesendet werden. Die ankommenden Botschaften sind positive Suggestionen. Dadurch nimmt das Unterbewusstsein alles POSITIVE auf, verarbeitet diese Informationen und löst anschließend interne Veränderungen aus. Dank regelmäßiger Anwendung der Suggestionen kann das Unterbewusstsein endlich an die positiven Glaubensmuster festhalten und Beschwerden, negatives Verhalten, Süchte und Ängste vergessen und dafür positive Stimmung, konkrete Ziele oder ein bessere Einkommen auslösen.

Anleitung zum maximalen Erfolg mit Silent Subliminals

1.

Damit die Silent Subliminals die größte Wirkung bei Ihnen erzielen können, kommen Sie zunächst einmal zur Ruhe, bevor Sie sie anhören und stellen vor Beginn alle störenden Quellen ab, bei denen Sie sich ablenken könnten (wie z.B. Handy oder die Klingel der Haustür). Sie können sich bequem auf das Bett legen oder sich ganz entspannt auf einen Stuhl setzen und sich dabei ganz bewusst die Silent Subliminals anhören.

2.

Das beste Ergebnis zur Wirkung der Silent Subliminals erzielen Sie, wenn diese mit Kopfhörern in einem Frequenzbereich bis 23.500 Hz angehört werden. Damit können die speziellen Affirmationen ungehindert in Ihrem Unterbewusstsein vordringen und sich dort direkt und ohne Probleme festigen. Im ersten Monat finden sie den Link zu dem Kopfhörer der passend für Silent Subliminals ist.

3.

Für das optimale Hörvergnügen stellen Sie die Lautstärke der Musik so ein, dass sie für Sie angenehm zu hören sind. Die unterschwellig Affirmationen wirken nicht optimal, wenn Sie die Musik zu laut einstellen oder sie höre die Subliminals ohne Musik.

4.

Damit Sie bei Ihren gewünschten Silent Subliminals Sitzung ganz entspannt und die unterschwellig Affirmationen direkt und problemlos in Ihrem Unterbewusstsein vordringen können, versetzen Sie sich vorher immer in einen Zustand der Freude und legen negative Emotionen in der Silent Subliminals Sitzung ab, um die beste Wirkung zu erhalten.

5.

Stellen Sie Ihr Ziel klar und deutlich in Ihren Gedanken vor, dann können die Silent Subliminals ihre volle Wirkung entfalten. Am besten Sie hören die Silent Subliminals während Sie schlafen, dann können sie sich am besten in Ihrem Unterbewusstsein manifestieren.

6.

Wasser ist Leben wie Sie sicherlich wissen, daher ist ratsam, dass Sie vor und nach einer Silent Subliminal jeweils 1-2 Gläser klares stilles Wasser trinken, um Ihr Gehirn optimal zu versorgen, da gelegentlich nach eine Silent Subliminals Sitzung Kopfschmerzen auftreten können.

7.

Noch bessere Ergebnisse mit Silent Subliminals erhalten Sie, wenn Sie Ihr Ziel fest in Ihren Gedanken manifestieren und es visualisieren. Lassen Sie jetzt alle negativen Gedanken los und genießen die Silent Subliminal.

Seien Sie geduldig, es kann bei Ihnen sehr schnell gehen bis Sie die ersten Erfolge spüren, aber seien Sie sich auch bewusst darüber, dass es auch einige Tage oder Wochen andauern kann, ehe Änderungen eintreten können; was aber eher die Ausnahme ist.

Wichtig ist, dass Sie die Silent Subliminals täglich in voller Länge wiederholen, damit die Wirkung schnell eintreten kann.

Wie hören Sie die Silent Subliminals richtig an?

Sie können unsere Silent Subliminals auf jedem Gerät hören, das Musik wiedergeben kann - bei einigen Geräten allerdings nur mit Einschränkungen, da die Qualität der Lautsprecher möglicherweise nicht ausreicht, um Ihr Silent Subliminal vollständig wiederzugeben. Sie sollten daher darauf achten, dass das Wiedergabegerät den Frequenzbereich von 20 Hertz bis mindestens 22 Kilohertz oder noch besser bei 25 Kilohertz abdecken kann. Sie finden diese Informationen im Internet oder auf der Verpackung (Beilage) des Geräts. Hier finden Sie einige Empfehlungen für Kopfhörer. Es ist ratsam, Ohrhörer zu verwenden, aber es ist besser, Ohrstöpsel aufzusetzen, da diese das Ohr eher reizen können. Auch hier sollten die Ohrhörer mindestens den Frequenzbereich von 20 Hz bis 22 KHz (oder besser noch 25 KHz oder mehr) abdecken können. Die meisten eingebauten Computerlautsprecher sind eher ungeeignet, um Silent Subliminal vollständig zu spielen. Es ist daher vorzuziehen, externe Lautsprecher mit einem Frequenzbereich bis 22 oder 25 kHz anzuschließen.

Wann, wo und wie oft dürfen Sie die gewünschten Silent Subliminals anhören?

Die Silent Subliminal kann überall und jederzeit von Ihnen gehört werden, solange es anderen Zuhörer nicht stört. Kochen Sie gern? Sie möchten nicht auf Ihre Lieblingssendung verzichten? Gehen Sie gern joggen? Nach der stressigen Arbeit kommen Sie nach Hause, schmeißen sich auf Ihrem Sofa und chillen eine Runde? Sie sitzen angenehm in den warmen Sommerabenden an einer Strandbar und entspannen sich? Sie wollen nicht auf Ihr Lesespaß verzichten?

Es ist auch möglich, das Subliminal Silent während des Schlafs in einer Schleife zu hören. Damit stille Subliminals eine bessere Wirkung haben, sollten Sie sie mindestens 1 bis 2 Stunden pro Tag (pro Subliminal) hören.

Sie sehen selbst, dass es nicht wichtig ist, was Sie gerade für Tätigkeiten ausführen. Ihr „Wachbewusstsein“ wird nicht durch das Hören beeinträchtigt und aus diesem Grunde können Sie Ihren Verstand ohne Probleme weiter gebrauchen.

Damit Ihr Kopf ruhen kann, empfehlen wir Ihnen, regelmäßig Pausen einzulegen und viel Wasser zu trinken.

Je mehr Sie auf Ihr Silent Subliminal hören, desto besser kann es funktionieren und desto effektiver ist es. Wenn Sie nach einer Weile bemerken, dass Ihre Aufnahmefähigkeit nachlässt, Sie müde sind oder Kopfschmerzen haben, sollten Sie eine Pause machen oder für den Tag aufhören zuzuhören. Es ist davon abzuraten, täglich mehr als 6 Stunden unterschwellig zuzuhören.

Wie hoch sollte die Lautstärke maximal sein, um die Silent Subliminals anzuhören?

Auch wenn Sie die Vorschläge nicht hören können, drehen Sie die Lautstärke nicht zu hoch. Ein Maximum von 10-15% des Gesamtvolumens ist für das Unterbewusstsein völlig ausreichend, um sie dennoch zu verstehen. Silent Subliminals mit Hintergrundmusik

sollten nur mit geringer Lautstärke und nicht lauter gehört werden - sonst kann es zu Kopfschmerzen oder im schlimmsten Fall zu Schäden am Ohr kommen.

Tipp: In einigen Fällen können einige Personen die Vorschläge trotz der hohen Frequenz noch hören. Dies ist weder ernsthaft noch nachteilig. Diese Personen sollten dann die Datei mit Musikversion bevorzugen.

Sehen Sie selbst, dass sich die Arbeit mit einer regelmäßigen Anwendung von Silent Subliminals auszahlt. Programmieren Sie Ihren Geist und Ihren Körper neu! Erzielen Sie unglaubliche Resultate! Machen Sie Ihre Selbsterfahrung! Nutzen Sie die Silent Subliminals für sich selbst! Erfahren Sie, wie viel Kraft Ihr Unterbewusstsein hat!

Ihre Barbara Formann